

פרוטוקול עבודה Green Peel – פרש-אפ

ניקוי והכנה

עיסוי הפילינג

טיפול משלים

1. ניקוי העור – תחליב ניקוי – **סופר סופט קלינסר** (בעזרת מים).
2. ניקוי העור – מטליות עם מים ומעבר עם מי פנים – **הרבול קר לושן**.
3. חיטוי והכנת העור – עם **ג'ל סופר פיוריפנט** – 2 דק' על העור בתנועות עיסוי והמרצה.
4. להסיר עם מטלית רטובה.
5. הכנת העור לניקוז – עם **נטורל וורמינג פלואיד** – 2-3 דקות.
6. להסיר עם מטלית רטובה.
7. במידה ומנקזים – מומלץ לחטא שוב 1-2 דקות, עם **ג'ל סופר פיוריפיינט** ולנקות את העור עם מטלית רטובה.
8. הכנת תערובת פילינג – **1 גרם תערובת צמחים + 1 גרם תרכיז + 1 גרם מים + כדור קצף** (בגודל כדור פינג פונג).
9. מריחת **תערובת הפילינג** בעזרת שפדולה עד קו הלסת.

10. הפעלת טיימר 1.5-2 דקות.
11. **התחלת עיסוי** – יש לבצע עיסוי ממצח כלפי קו לסת, בהחדרה פנימה עם כריות הידיים בעוצמת **לחץ קל**.
12. בסיום 2 הדקות של עיסוי הצמחים, יש לבצע עיסוי החדרה עדין באמצעות כריות האצבעות באזור העיניים, קמטים, פיגמנטציה, אקנה, נקבוביות, דלקות ואזורים שבהם צריך לשים דגש. את העיסוי יש לבצע בעדינות, לא בלחץ ולא בשפשוף! על מנת לא לעורר דלקת.
13. יש לעשות תנועות של נעיצות בכל עור הפנים באמצעות הצמחים שנשארו ולהניע אותם בעור בעדינות. יש תמיד להוסיף מים בקצות האצבעות, שתהיה תזוזה חלקה ללא שפשוף וטראומה לעור.
14. ניקוי שאריות הצמחים שנותרו עם מטלית לחה אך סחוסה ממים ממסגרת השיער, מאזור האף, ולהוריד שכבה עדינה של הצמחים מכל שאר אזורי הפנים. כל המטרה – שכן ישארו צמחים בעור.
15. הספגת אמפולה המתאימה למצב העור (מטפטפים על העור כמעט חצי אמפולה בתנועות של מעט נעיצות בעור).
16. מסכה – יש לרקוח מסכה עם חצי מהאמפולה שנשארה. **אמפולה + באלנס מאסק + כדור קצף** (כדור פינג פונג) / (מסכת אלגו ויטל רק באקנה).
17. יש למרוח את המסכה שרקחנו בכל אזורי הפנים, מסביב לעיניים ואף באזור הצוואר.
18. יש להספיג פרצופון **בהרבול קר לושן** ולהשאיר על הפנים למשך 15 דק'.
19. לאחר 15 הדק' יש להסיר בעדינות את המסכה על ידי הפרצופון, בצורה שמסירה את הצמחים מהעור כך שהעור נותר רך מהמסכה. לאחר מכן יש להעביר פד ספוג במעט **הרבול קר לושן** (המטרה- לנקות בעדינות את רוב הצמחים ולהשאיר את העור רך וקרמי מהמסכה).
20. יש לטפטף כמה טיפות מה**אמפולה** שוב על הפנים.
21. יש לבצע עבודת נעיצות עם הצמחים שנותרו בקערה על עור רטוב מאמפולה שטיפטפנו, יש להיכנס עם כריות הקמיצה לאזורים של עיניים, קמטי הבעה ועל כל הפנים - ביצוע טיפול המדמה תחושת פרקשיונל בתנועות של לחיצות והידוק. עבודה זו מאד חשובה להעצמת הטיפול!
22. זה המכשור שלנו – נעיצה והנעת הצמחים בעור. העור נשאר מעט גרגירי בסוף, אך לא רואים פיזית ממש את הפילינג. דבר זה מאפשר לנו להחדיר מקסימום צמחים במינימום טראומה לעור.
23. יש למרוח (מבלי לנקות) את הקרם המשקם **ספיישל קר קרם / ספיישל רגולייטינג קרם** בהתאם למצב העור – להמשיך בתנועות נעיצות. בעור מבוגר אפשר לעסות עם **סקין אליקסר** לפני מריחת המשקם.
- * במידה והגרגרים מפריעים ללקוחה אפשר לטאטא אותם עם מטלית יבשה.
24. יש למרוח **בלמיש באלם** - קרם משקם לעור פגום עם כיסוי והגנה עד לספיגה מלאה בתנועות נעיצה.

שיקום העור

- בימי השיקום (כאשר הצמחים עדיין בעור, בערך 3 ימים, חשוב להמשיך לנעוץ ולהניע את מוצרי השיקום בעור). לאחר 3 ימים ניתן למרוח את החומרים על העור.
- יש להגביר את השיקום ל-3-4 פעמים ביום. להשתמש בכמות נדיבה מאד.

שלבי השיקום:

1. יש להעביר פד ספוג **בהרבל קר לושן** (בתפוחות עדינות בכדי לשמור על הצמחים וגם כדי לנקות את העור בעדינות רבה).
 2. יש לטפטף אמפולה פעילה (4 טיפות בכל פעם) - לחזור על תנועות הנעיצות והנעת הצמחים בעור.
 3. יש למרוח **ספיישל קר קרם / ספיישל רגולייטינג קרם** בתנועות של נעיצות והנעה בעור.
 4. יש למרוח **בלמיש באלם** - בתנועות נעיצות והנעה.
- חשוב להבין שממשיכים עם פעולת השיקום, בדיוק אותו דבר כמו הימים הראשונים. לאחר 3 ימים נוסיף גם את הסבון ומוצרי טיפוח פעילים במידת הצורך, לפי סוג הבעיה בעור אותה נרצה לפתור. פעולת הנעיצות בבית נמשכת בערך 3 ימים עד שהצמחים נפלטים החוצה מן העור.

- **זהו הפרש אפ הטכנולוגי!**
העוצמה שלו נותנת אפקט עוצמתי של צמחים, הנעה וריפוי דלקת מבלי לעורר טראומה ולהציף דלקות. הפרש אפ הזה נותן לנו להתמקד בבעיות כמו רפיון וקמטים בצורה ממוקדת ולשחרר את הדלקת מעומק הרקמה.
הפרש אפ מדמה פעולת מכשור בנוסף להחדרת הצמחים, כל נעיצה והנעה שלהם מעודדת ריפוי ובנייה מואצת של קולגן ואלסטין.

שילבי הכנת פילינג פרש אפ



יחסי כמויות:

