

הנחיות לאחר הפילינג הירוק קלאסי - ד"ר שראמק

אין להרטיב את אזור הטיפול במים במשך 5 הימים הבאים!
חובה להשתמש בערכת השיקום למשך 5-7 ימים, כ- 3-4 פעמים ביום.
אין להשתמש בתכשירים אחרים מלבד ערכת השיקום, SPF ואיפור עד לטיפול המשלים, ואין להיחשף ישירות לשמש.
חשוב להבין שהשיקום מתחיל בקליניקה והכרחי בבית!

הנחיות לשימוש בערכת שיקום:

- ❖ יש להספיג כמות נדיבה של הרבל קר לושן 3-4 פעמים ביום לניקוי והרגעת העור – בעזרת צמר גפן עגול
- ❖ בהמשך יש להספיג אמפולה לפי מצב העור ולאחר מכן לערבב ספיישל קר קרם / ספיישל רגולייטינג קרם + בלאמיש באלם ביחס של 1:1 ולמרוח על העור בעדינות 3-4 פעמים ביום.
- תיתכן תחושת עקצוץ עד 48 שעות בזמן מגע עם העור (לא לגרד כדי לא ליצור קרעים בעור)
- תיתכן תחושת יובש למשך מספר ימים
- יתכן קילוף – נא לא לגעת / לקלף / לגרד
- במידה ונוצרה תגובה אלרגית לצמחים – יש לשטוף פנים עם מים זורמים. במידה וזה לא מספיק יש לשקול שימוש בכדור נגד אלרגיה.
- במהלך 5 הימים הבאים: יש להימנע משטיפה במים, חשיפה ממושכת לשמש (גם עם BB), סאונה, בריכה, ים, להימנע כמה שיותר מחום (בישול מעל אדים של סיר, מקלחת חמה מדי, פן לייבוש שיער, החלקה במספרה ושעווה) או כל פעילות גופנית הגורמת להזעה.
- יש להקפיד על הנחיות הטיפול בבית ולא להרטיב את אזור הטיפול במים – דבר זה הכרחי להצלחת הטיפול!
- יש להגיע לטיפול המשלים כשבוע לאחר הפילינג
- לאחר הטיפול המשלים בקליניקה, ניתן לחזור לשימוש בקרם הגנה לשמש עם SPF ויש להמשיך בבית עם סדרת התכשירים מבית ד"ר שראמק המותאמים למצב העור ולמטרת הטיפול.

בהצלחה !

לעור יפה ובריא יותר ☺