

הנחיות לאחר הפילינג הירוק פרש-אפ - ד"ר שראמק

חובה להשתמש בערכת השיקום למשך זמן השיקום, כ- 3 פעמים ביום. (במקרה של פיגמנטציה יש להשתמש במשך שבועיים או עד הטיפול הבא).

אין להרטיב את הפנים במים במשך 24-72 שעות! עם עדיפות ל-72 שעות.

במידה ויש קילוף, יש להמשיך להשתמש בערכת השיקום למשך כמה ימים נוספים.

בזמן שימוש בערכת שיקום אין להשתמש בתכשירים אחרים, SPF ואיפור ואין להיחשף ישירות לשמש.

חשוב להבין שהשיקום מתחיל בקליניקה והכרחי בבית!

הנחיות לשימוש בערכת שיקום:

- ❖ יש להספיג הרבל קר לושן 3 פעמים ביום לניקוי והרגעת העור – בעזרת צמר גפן עגול
- ❖ בהמשך יש להספיג אמפולה לפי מצב העור ולאחר מכן לערבב ספיישל קר קרם / ספיישל רגולייטינג קרם + בלאמיש באלם ביחס של 1:1 ולמרוח על העור בעדינות - 3 פעמים ביום.
- תיתכן תחושת עקצוץ עד 24 שעות בזמן מגע עם העור (לא לגרד כדי לא ליצור קרעים בעור)
- תיתכן תחושת יובש למשך מספר ימים
- יתכן קילוף – נא לא לגעת / לקלף / לגרד
- במידה ונוצרה תגובה אלרגית לצמחים – יש לשטוף פנים עם מים זורמים. במידה וזה לא מספיק יש לשקול שימוש בכדור נגד אלרגיה.
- במהלך 24-72 שעות: יש להימנע משטיפה במים, חשיפה ממושכת לשמש (גם עם BB), סאונה, בריכה, ים, להימנע כמה שיותר מחום (בישול מעל אדים של סיר, מקלחת חמה מדי, פן לייבוש שיער, החלקה במספרה ושעווה) או כל פעילות גופנית הגורמת להזעה.
- יש להקפיד על הנחיות הטיפול בבית – דבר זה הכרחי להצלחת הטיפול!
- לאחר 3 ימים (או סיום שימוש בערכת השיקום), ניתן לחזור לשימוש בקרם הגנה לשמש עם SPF ויש להמשיך בבית עם סדרת התכשירים מבית ד"ר שראמק המותאמים למצב העור ולמטרת הטיפול.

בהצלחה !

לעור יפה ובריא יותר ☺

